



Europa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti tuleviku heaks

Õppeasutus: **Olustvere Teenindus- ja Maamajanduskool**

TÄISKASVANUTE ESF VAHENDITEST RAHASTATAVA TÖÖALASE KOOLITUSE ÕPPEKAVA LÜHIANDMED

Õppekava nimetus: **Hooldustöötaja**

kui õppekeel vene keel, siis võimalusel kursuse nimetus ka vene keeles

Õppekava kinnitamise kuupäev ja käskkirja nr. **19.04.2010 1-4/32**

Õppekavarühm: **Sotsiaalhooldus ja nõustamine**

Õppekeel: **eesti**

| | |
|---|----|
| Koolituse kogu maht ak. tundides (45 min.): | 40 |
| s.h. - auditoorse töö (õpe loengu, seminari, õppetunni või koolis määratud muus vormis) maht tundides | 40 |
| - praktilise töö (õpitud teadmiste ja oskuste rakendamine õppekeskkonnas) maht tundides | |
| - iseseisva töö maht tundides | |
| Õppekava koostamise alus (kutsestandard ja kutse- või eriala riiklik või kooli õppekava või selle osa) Hooldustöötaja riiklik õppekava, <i>Sotsiaalhooldaja I, II</i> ja „ <i>Hooldusõde</i> “ | |
| Kursuse läbiviimiseks vajalike sertifikaatide/litsentside olemasolu: Ei ole nõutud | |
| Eesmärk (milliseid teoreetilisi teadmisi ja praktilisi oskusi omandatakse, õpitulemused) <i>Koolituse eesmärk on võimaldada õppijal täiendada oma teadmisi ja oskusi hooldustöötajana töötamisel</i> | |
| Koolituse läbinud õppija teab: <ol style="list-style-type: none"> 1. kutse-eeskriitikat 2. hoolduse aluseid 3. geroetoloogia ja eakate hooldust 4. erivajadustega inimeste hooldust | |
| oskab: <ol style="list-style-type: none"> 1. ennastsäästvalt suhelda klientidega 2. hooldada erivajadustega inimesi 3. hooldada haigeid 4. hooldada vanureid | |
| Sihtrühm ja selle kirjeldus (mille alusel on antud grupp kokku pandud, kellele koolitus mõeldud, optimaalne grupi suurus. NB- kui kursusel pole spetsiifilist sihtrühma, tuleb märkida programmi sihtgrupp) <i>Sihtgrupp hooldustöötajad haiglates, vanadekodudes</i> Koolitusgrupi suurus 12 õppijat | |
| Nõuded õpingute alustamiseks (millised eelnevad teadmised ja oskused on vajalikud, haridustase, koolitus või kogemus) Õppijad omavad vähemalt põhiharidust. Vajalik on töökogemus hooldustöötajana vähemalt 3 kuud | |

Õppekava struktuur

1. auditoorse töö teemad

nimetused ja mahud tundides

1. Suhtlemine ja klienditöö alused – 8t

Kontakt, Kuulamine, Erinevad käitumisviisid. Konflikti ennetamine. Kliendi mõiste. Klienditeeninduse põhimõtted. Teenindushoiakud.

2. Kutse-eesitika – 4t

Eetika mõiste, kutse-eesitika põhiprintsiibid

3. Hoolduse alused, tervishoiu ja sotsiaalhoolekande teenused – 4t

Inimene füüsilise; psüühilise ja sotsiaalse tervikuna; abivajaduse olemus läbi kõikide eluetappide; hooldustöö; tervishoiu- ja sotsiaalhoolekande teenused

4. Gernotoloogia ja eakate hooldus – 8t

Vananemisega seotud muutused; eakate hooldusvormid; eakate hooldustöö põhimõtted ja vajadus; eakate aktiivsuse ja tegevusvõime säilitamine, toetamine ja edendamine kodus ja asutuses; surija hooldus

5. Erivajaduste inimeste hooldus – 8t

Erivajadustega inimeste arendamine ja rehabilitatsioon; erivajadustega inimeste hoolekandeprobleemid

6. Hooldus erinevate haiguste korral – 8t

Hooldus sisehaiguste korral; hooldus kirurgiliste haiguste korral; hooldus lastehaiguste korral; hooldus naha- ja suguhaiguste korral; hooldus psüühika- ja käitumishäirete korral; hooldus neuroloogiliste haiguste korral; hooldus silma-, nina-, kõrva- ja kurguhaiguste korral; hooldus nakkushaiguste korral; esmaabi haigushoogude korral

Nõuded õpingute lõpetamiseks

Koolitusel peab osalema vähemalt 80 % õppetöö mahust

Põhilektori või -õppejõu andmed (ees- ja perenimi, e-mail; kursuse läbiviimiseks vajalik kvalifikatsioon)

Koolitus viiakse läbi koostöös Tartu Tervishoiuülikooliga, tel. 4374244, kool@olustvere.edu.ee

Õppekava koostaja

Marika Luik tel. 4374244, marika.luik@olustvere.edu.ee

/ees- ja perenimi, amet, e-mail/